

Unterstützung der Nationalen Kohorte (NAKO)

Liebe Mannheimerinnen und Mannheimer,

es ist mir ein ganz besonderes persönliches Anliegen, Ihnen, den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Mannheim, die Nationale Kohorte (NAKO), in Erinnerung zu rufen. Diese - deutschlandweit größte - Gesundheitsstudie mit wiederholten Untersuchungszeitpunkten wird in mehreren deutschen Städten, darunter auch in Mannheim durchgeführt. **Ich möchte Ihnen die Teilnahme sehr ans Herz legen.**

An dieser Stelle gehe ich nochmals kurz darauf ein, was das ist, die NAKO. Es handelt sich dabei um eine Bevölkerungsstudie, welche die komplexen Zusammenhänge bei der Entstehung von Volkskrankheiten im Detail über den Zeitraum von mehreren Jahren untersucht. Welche Risikofaktoren gibt es? Was kann uns vor einer Erkrankung schützen? Welchen Einfluss haben Umwelt, Arbeitsumfeld und soziale Kontakte auf unsere Gesundheit? Auf diese und weitere zukunftsweisende Fragestellungen wird uns die NAKO Antworten geben. Die Studienergebnisse tragen ganz entscheidend dazu bei, Vorsorge und Vorbeugung, Diagnose und Therapie sowie die gesundheitliche Versorgung für uns alle langfristig zu verbessern.

Sie wurden per Zufallsprinzip über das Einwohnermeldeamt ausgewählt und haben damit die Möglichkeit, sich für eine verbesserte Gesundheitssituation in ganz Deutschland und speziell in Mann-


Seite 1/2

heim zu engagieren. Machen Sie mit und setzen Sie das Motto der Studie in die Tat um: **Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft!** Der Erfolg der Studie hängt von der Unterstützung eines jeden Einzelnen ab. Je mehr Mannheimerinnen und Mannheimer teilnehmen, desto aussagekräftiger sind die Ergebnisse, und umso größer ist der medizinische Nutzen für uns und die nachfolgenden Generationen. Die Ergebnisse der für Sie kostenlosen medizinischen Untersuchungen werden Ihnen im Anschluss an Ihre Teilnahme zugesandt. Neben diesem persönlichen Nutzen für Sie werden die Forschungsergebnisse aber auch für die medizinische Forschung wertvolle Erkenntnisse zur Verhinderung gesundheitlicher Risiken und zur Früherkennung von Krankheiten liefern.

Die Ergebnisse und Auswertungen unterliegen den Auflagen des Datenschutzes. Es können keine Rückschlüsse auf Sie als Einzelperson gezogen werden.

Aufgrund der besonderen Bedeutung für die allgemeine Gesundheitsfürsorge begrüße und befürworte ich als Bürgermeister für Gesundheit der Stadt Mannheim diese Studie ausdrücklich. Ich bitte Sie herzlich, den guten Zweck dieser Studie durch Ihre freiwillige Teilnahme zu unterstützen.

Mit herzlichem Dank im Voraus und freundlichen Grüßen



Dirk Grunert

Bürgermeister für Bildung, Jugend und Gesundheit