

Die NAKO Gesundheitsstudie

Deutschlands größte Langzeitstudie zur
Erforschung von Volkskrankheiten

Für mich.

Für dich.

Für alle.



„Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft“

Das ist der Leitgedanke der NAKO, Deutschlands größter Bevölkerungsstudie, an der über 205.000 zufällig ausgewählte Bürgerinnen und Bürger in regelmäßigen Abständen umfassend medizinisch untersucht und nach ihren Lebensgewohnheiten befragt werden.



Gesundheit erhalten – Krankheit vermeiden

Mithilfe der gesammelten medizinischen Daten, Bioproben und Befragungsangaben der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden chronische Erkrankungen genauer erforscht.

Ziel der Studie ist es, Ursachen von Volkskrankheiten wie z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Diabetes und Infektionskrankheiten aufzuklären, Risikofaktoren zu erkennen und Wege einer wirksamen Vorbeugung aufzuzeigen. Auch Möglichkeiten der Früherkennung von Krankheiten sollen identifiziert werden.



nako.de

NAKO auf Social Media:

