

## 12. Teilnehmer-Brief vom 16.10.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Teilnehmer\*innen,

unsere „Briefe an die NAKO Teilnehmer\*innen“ sind zu Beginn der Corona-Virus Epidemie entstanden. Wir möchten diese beibehalten, um Sie in Zukunft weiterhin in regelmäßigen Abständen über die Entwicklung der Corona-Pandemie und ihren Einfluss auf die NAKO Gesundheitsstudie und vor allem über die weiteren Fortschritte der Studie zu informieren.

In den NAKO Studienzentren findet seit Juli nach Aufhebung des vorübergehenden „Shutdowns“ die Fortsetzung der Folgeuntersuchung statt. Die Wiederaufnahme des Untersuchungsbetriebs war durch Maßnahmen zur Minimierung von Corona-Infektionen möglich. Die Studienzentren sind aufgrund von erweiterten regionalen sowie einrichtungsspezifischen Anforderungen (\*) zu unterschiedlichen Startterminen (Abbildung 1 + Abbildung 2) wieder geöffnet worden.

### Wiederaufnahme der Folgeuntersuchung nach Shutdown in den NAKO Studienzentren (Abbildung 1)

| NAKO Studienzentrum    | Datum der Wiederaufnahme des Untersuchungsbetriebs (im Juli 2020) |
|------------------------|---|
| Augsburg               | 06.07.20  |
| Berlin-Mitte           | 01.07.20  |
| Berlin-Nord            | 06.07.20  |
| Berlin-Süd/Brandenburg | 01.07.20  |
| Bremen                 | 07.07.20  |
| Düsseldorf             | 06.07.20  |
| Essen                  | 01.07.20  |
| Freiburg               | 01.07.20  |
| Halle                  | 01.07.20  |
| Hamburg                | 13.07.20  |
| Hannover               | 01.07.20  |
| Kiel                   | 06.07.20  |
| Leipzig                | 01.07.20  |
| Mannheim               | 01.07.20  |
| Münster                | 01.07.20  |
| Neubrandenburg         | 01.07.20  |
| Regensburg             | 01.07.20  |
| Saarbrücken            | 13.07.20  |

### Start der MRT-Zweituntersuchung nach Lockdown

(Abbildung 2)

| Studienzentren | Wiederaufnahme des Untersuchungsbetriebs am |
|----------------|---|
| Augsburg       | 06.07.20                                    |
| Berlin-Nord    | 01.07.20                                    |
| Essen          | 01.07.20                                    |
| Mannheim       | 06.07.20                                    |
| Neubrandenburg | 01.07.20                                    |

Trotz Unterbrechung und intensivierter Sicherheits- und Hygieneanforderungen haben sich seit Beginn der zweiten Studienphase bis Ende September fast 35.000 Teilnehmer\*innen (Abbildung 3) untersuchen lassen, 4.800 Erwachsene waren wieder beim MRT dabei (Abbildung 4).

Ein herzlicher Dank geht an all die Teilnehmenden

### Anzahl der Teilnehmer\*innen seit Beginn der Folgeuntersuchung

(Abbildung 3)

| Start der Folgeuntersuchung bis Ende Sept. 2020 | Anzahl der Teilnehmer*innen |
|---|-----------------------------|
| <b>Insgesamt</b>                                | <b>34.989</b>               |

### Anzahl der MRT-Teilnehmer\*innen bis Ende Sept.2020

(Abbildung 4).

| MRT-Teilnehmende der Folgeuntersuchung | Start der Folgeuntersuchung bis Sept. 2020 |
|--|--|
| <b>Insgesamt</b>                       | <b>4.841</b>                               |

Der erhöhte zeitliche, personelle und finanzielle Mehraufwand, den die Studienzentren zur Sicherheit von Teilnehmer\*innen und Personal betreiben, zahlt sich aus. Die Teilnehmenden bestätigen, dass sie sich in den Studienzentren dank der getroffenen Vorkehrungen sicher fühlen (siehe Statement

von Eckhart Jäntsch). Ein solches Feedback ist für uns Anerkennung und Ansporn für die tägliche Arbeit unter erschwerten Bedingungen. Für Ihr Vertrauen danken wir Ihnen herzlich.

**Noch ein Hinweis:** Wie in vorherigen Briefen erwähnt, steht die NAKO in engem Austausch mit den für die Pandemie Bekämpfung zuständigen Behörden. In Abhängigkeit vom epidemiologischen Geschehen können die getroffenen Präventions- und Hygiene-Zusatzmaßnahmen in den Studienzentren temporär wieder verschärft werden. Dafür bitten wir um Verständnis.

### **„Trotz Corona habe ich nicht gezögert“, Eckhart-Jäntsch aus Waren**

Zur Thematik der Folgeuntersuchung unter Corona äußert sich Eckhart Jäntsch, Teilnehmer des Studienzentrums Waren, folgendermaßen:

„Auch in der Zukunft werde ich an NAKO Untersuchungen teilnehmen“, versichert Eckhart Jäntsch, Geschäftsführer der Stadtwerke Waren.

„Vor ungefähr 4 Jahren habe ich mit der ersten Untersuchung begonnen. Damals wie heute bin ich davon überzeugt, dass die NAKO ein sehr gutes Forschungsprojekt mit nachhaltiger Aussagekraft für gesundheitsrelevante Belange ist. Trotz Corona habe ich nicht gezögert, als die Einladung zur Folgeuntersuchung kam. Die zusätzlich eingeführten Vorkehrungen und Sicherheitsmaßnahmen im Studienzentrum sind sehr gut. Es ist wirklich schade, wenn einige Teilnehmer\*innen so verunsichert sind, dass sie sich aus Angst vor Corona aktuell scheuen mitzumachen. Ich kenne aber viele Personen, die sich wirklich freuen würden, bei der NAKO Studie mitmachen zu können.“



Dipl. Ing. Eckhart Jäntsch, Geschäftsführer  
Stadtwerke Waren GmbH (Bild: privat)

Ihre Fragen, Wünsche, Vorschläge richten Sie bitte an [presse@nako.de](mailto:presse@nako.de)

Mit den besten Grüßen

Ihre NAKO Studie

(\*) Fragen zu den Maßnahmen zur Sicherheit von Teilnehmenden und Mitarbeitenden im Studienzentrum beantworten die Studienzentren direkt per Mail oder persönlich am Telefon.

| <b>Studienzentrum</b>           | <b>Telefon</b>   | <b>E-Mail</b>   |
|---------------------------------|--|---|
| <b>Augsburg</b>                 | <a href="tel:0821569900">0821 56990-0</a>                          | <a href="mailto:nako@helmholtz-muenchen.de">nako@helmholtz-muenchen.de</a>                      |
| <b>Berlin / Süd-Brandenburg</b> | <a href="tel:03020621844044">030 2062184<br/>4044</a>              | <a href="mailto:nako-studienzentrum@dife.de">nako-studienzentrum@dife.de</a>                    |
| <b>Berlin-Mitte</b>             | <a href="tel:030450529403">030 450529403</a>                       | <a href="mailto:nako@charite.de">nako@charite.de</a>  |
| <b>Berlin-Nord</b>              | <a href="tel:03094064443">030 9406 4443</a>                        | <a href="mailto:studienzentrum@mdc-berlin.de">studienzentrum@mdc-berlin.de</a>                  |
| <b>Bremen</b>                   | <a href="tel:08002477373">0800 2477373</a>                         | <a href="mailto:kontakt@nako-bremen.de">kontakt@nako-bremen.de</a>                              |
| <b>Düsseldorf</b>               | <a href="tel:02113382325">0211 3382-325</a>                        | <a href="mailto:nako@ddz.de">nako@ddz.de</a>  |
| <b>Essen</b>                    | <a href="tel:020172377237">0201 72377-237</a>                      | <a href="mailto:nako@uk-essen.de">nako@uk-essen.de</a>  |
| <b>Freiburg</b>                 | <a href="tel:076127073190191">0761 270 73-190<br/>/-191</a>        | <a href="mailto:nako@uniklinik-freiburg.de">nako@uniklinik-freiburg.de</a>                      |
| <b>Halle</b>                    | <a href="tel:08007241279392118">0800 7241279<br/>-39/ -21/ -18</a> | <a href="mailto:nako@uk-halle.de">nako@uk-halle.de</a>  |
| <b>Hamburg</b>                  | <a href="tel:08007241694">0800 7241694</a>                         | <a href="mailto:nako_hamburg@uke.de">nako_hamburg@uke.de</a>                                    |
| <b>Hannover</b>                 | <a href="tel:051153508500">0511 53508500</a>                       | <a href="mailto:gesundheitsstudie@helmholtz-hzi.de">gesundheitsstudie@helmholtz-<br/>hzi.de</a> |
| <b>Kiel</b>                     | <a href="tel:043150030222">0431 500-30222</a>                      | <a href="mailto:nako@epi.uni-kiel.de">nako@epi.uni-kiel.de</a>                                  |
| <b>Leipzig</b>                  | <a href="tel:0341971671650">0341 97167-16 /-<br/>50</a>            | <a href="mailto:info-nako@life.uni-leipzig.de">info-nako@life.uni-leipzig.de</a>                |
| <b>Mannheim</b>                 | <a href="tel:0621396955414251">0621 396955-41/-<br/>42/-51</a>     | <a href="mailto:nako-mannheim@dkfz.de">nako-mannheim@dkfz.de</a>                                |

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
| <b>Münster</b>        | <a href="tel:02518358350">0251 835835-0</a>  | <a href="mailto:nako@uni-muenster.de">nako@uni-muenster.de</a>           |
| <b>Neubrandenburg</b> | <a href="tel:038348619574">03834 8619574</a> | <a href="mailto:nako@uni-greifswald.de">nako@uni-greifswald.de</a>       |
| <b>Neustrelitz</b>    | <a href="tel:038348619574">03834 8619574</a> | <a href="mailto:nako@uni-greifswald.de">nako@uni-greifswald.de</a>       |
| <b>Regensburg</b>     | <a href="tel:09419445240">0941 944524-0</a>  | <a href="mailto:studienzentrum@ukr.de">studienzentrum@ukr.de</a>         |
| <b>Saarbrücken</b>    | <a href="tel:06815013500">0681 501350-0</a>  | <a href="mailto:nako@soziales.saarland.de">nako@soziales.saarland.de</a> |