

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft
und Gleichstellung | Postfach 70 61 | 24170 Kiel

An die ausgewählten
Bürgerinnen und Bürger
in Kiel und im Umland

Januar 2016

Ihre Teilnahme „NaKo - die Gesundheitsstudie“

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

Sie haben heute eine Einladung zur Teilnahme an der NaKo - die Gesundheitsstudie - erhalten. An dieser umfangreichsten medizinischen Studie Deutschlands nehmen in den nächsten Jahren 200.000 Menschen teil. Aus dem Raum Kiel werden es 10.000 sein.

Es ist mir ein wichtiges, ganz persönliches Anliegen, Ihnen die Mitwirkung an diesem großen Forschungsvorhaben ans Herz zu legen.

Sie fragen sich sicherlich, was ist das für eine Studie und warum soll ausgerechnet ich daran teilnehmen?

Die NaKo dient der Erforschung der großen Volkskrankheiten wie Krebs, Demenz und Diabetes. Aufgrund der hohen Zahl der Untersuchten und des langen Betrachtungszeitraums können Risiken und Ursachen, aber auch Schutzfaktoren gegen die Entstehung von Krankheiten erkannt werden. Hierfür werden persönliche Faktoren untersucht und es wird danach gefragt, welchen Einfluss Umwelt, Arbeitsbedingungen und das Lebensumfeld auf unsere Gesundheit haben. Wichtigstes Ziel ist es, neue Wege zur Vorbeugung, zur Früherkennung und zur Therapie dieser Krankheiten zu entwickeln. Die Studienergebnisse werden entscheidend dazu beitragen, Vorsorge und Vorbeugung, Diagnose und Therapie langfristig für uns alle zu verbessern.

Sie wurden per Zufallsprinzip ausgewählt und haben damit die Möglichkeit, zu einer besseren Gesundheit in Schleswig-Holstein und in ganz Deutschland beizutragen. Auch Sie selbst können direkt von den Untersuchungsergebnissen profitieren.

Ein Wort zum wichtigen Thema Datenschutz: Im Rahmen der Studie wird größter Wert auf die Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen und ethischer Grundsätze, die Wahrung der Privatsphäre sowie die absolute Vertraulichkeit der Daten gelegt.

Das NAKO-Fachpersonal im Studienzentrum ist verpflichtet, die Datenschutzbestimmungen und die ärztliche Schweigepflicht einzuhalten. Die Daten werden ausschließlich für Forschungszwecke verwendet.

Das Motto der Studie lautet: Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft! Der Erfolg der Studie hängt von der Mitwirkung jedes Einzelnen ab, also auch von Ihnen. Je mehr Menschen teilnehmen, desto aussagekräftiger sind die Ergebnisse und desto größer ist der medizinische Nutzen für uns und die nachfolgenden Generationen.

Vielen Dank dafür, dass Sie mitmachen!



Kristin Alheit
Ministerin